Ieteikumi, kā ikdienā samazināt elektroenerģijas patēriņu birojā, atpūtas telpās, mājās

Izvēlies tikai A, B, C energoefektivitātes klases ierīces.

Apsver ierīkot saules paneļus, lai potenciāli samazinātu elektrības rēķinus un izmantotu videi draudzīgu elektroenerģiju.

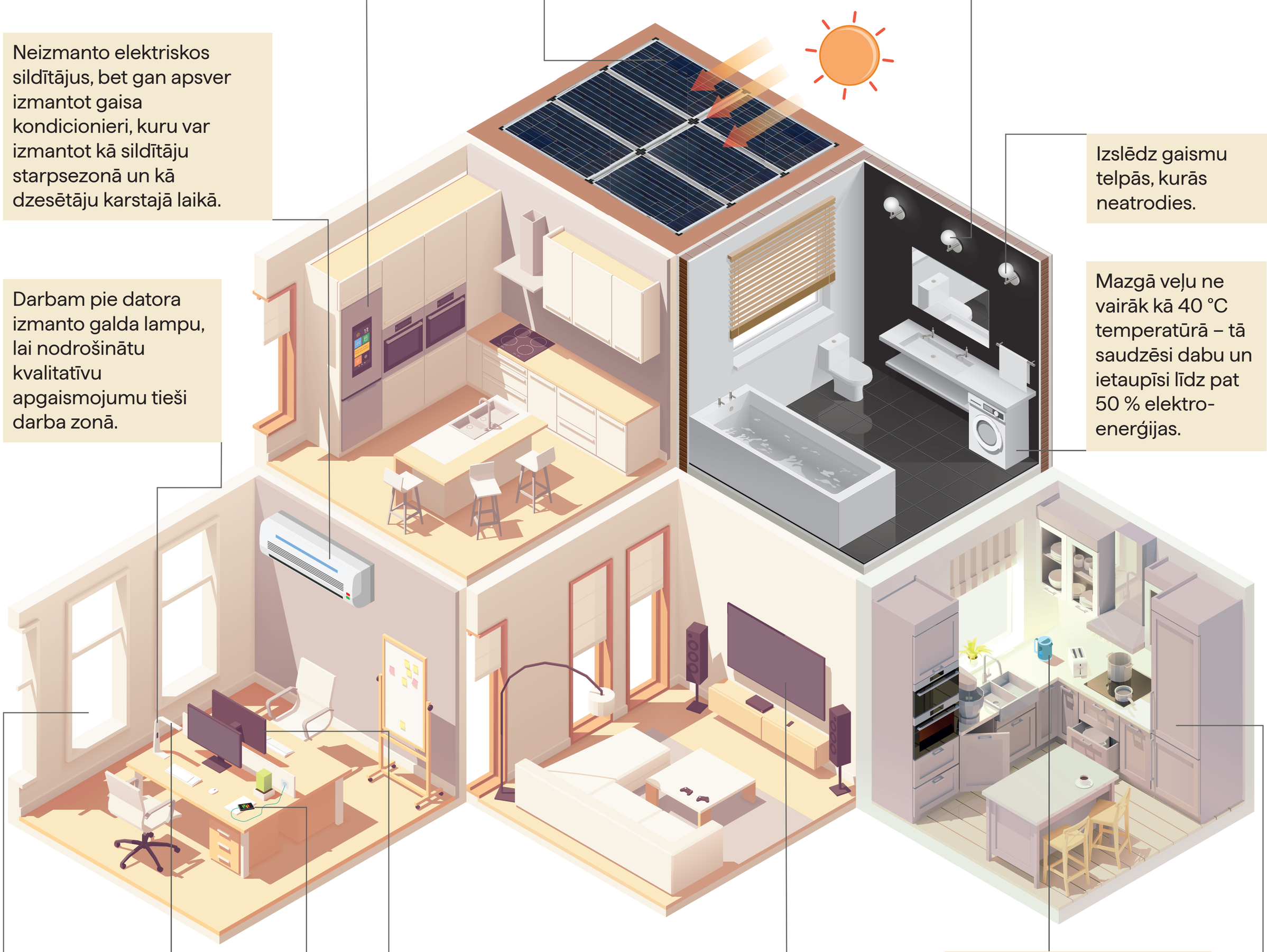
Izvēlies energoefektīvākās kompaktās luminiscences (CFL) un gaismas diožu (LED) spuldze.

Neizmanto elektriskos sildītājus, bet gan apsver izmantot gaisa kondicionieri, kuru var izmantot kā sildītāju starpsezonā un kā dzesētāju karstajā laikā.

Izslēdz gaismu telpās, kurās neatrodies.

Darbam pie datora izmanto galda lampu, lai nodrošinātu kvalitatīvu apgaismojumu tieši darba zonā.

Mazgā veļu ne vairāk kā 40 °C temperatūrā – tā saudzēsi dabu un ietaupīsi līdz pat 50 % elektro-enerģijas.



Tīrot darba vietu, notīri arī spuldzītes, lai uzlabotu ne tikai redzamību, bet arī energoefektivitāti.

Kamēr telpās ir pietiekami gaišs, izmanto dabīgo dienasgaismu.

Beidzot darbu ar datoru, izslēdz to, nevis atstāj gaidīšanas režīmā.

Mobilo tālruni lādē tikai tik ilgi, cik nepieciešams, lai uzlādētu pilnu bateriju, un pēc uzlādes neatstāj rozetē iespraustu tālruņa vai portatīvā datora lādētāju.

Neatstāj elektroierīces, piemēram, televizoru un stāvlampu pievienotu rozetei, ja konkrētajā brīdī to nelieto. Ierīces, kas atstātas gaidīšanas režīmā, var patērēt no viena līdz pat četriem vatiem enerģijas.

Tējkannā vāri tik daudz ūdens, cik nepieciešams. Ja vēlies iedzert tasi tējas, nav vajadzības vārīt pilnu tējkannu.

Ledusskapi nenovieto blakus radiatoram, trauku mazgājamajai mašīnai vai plītij – ledusskapim ir jāpatērē papildu enerģija, lai nodrošinātu nepieciešamo temperatūru.